



VALERIA A. VÁZQUEZ-GONZÁLEZ

Hola, soy Valeria Alejandra Vázquez González y me agradaría que conocieras más de mí.

Estudié Psicología en la Universidad de América Latina, en el transcurso de la universidad comencé a realizar mis prácticas profesionales en el Instituto Veracruzano de Salud Mental. En el cual desarrollé habilidades y adquirí conocimientos en torno a los trastornos mentales y la psicofarmacología.

Posteriormente, en el servicio social me familiaricé aún más con clínica y las neurociencias, en lo cual terminé especializándome en el enfoque cognitivo-conductual.

En la práctica profesional he adquirido diversos conocimientos como el diagnóstico oportuno de diversos trastornos mentales tales como trastornos depresivos, trastornos de ansiedad, trastornos de la personalidad, así como temas circunstanciales de la vida.

En este año participé recientemente como ponente del panel de diálogo titulado “Ordenando el caos: Equilibrio emocional para la prevención de enfermedades crónicas.” En la Universidad Veracruzana a través de la Facultad de ciencias administrativas y Sociales.





FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciada en Psicología, por la Universidad de América Latina (2022). Céd. Pro. 14185557

EXPERIENCIA

- Psicóloga Clínica en Psicólogos Clínicos. Realizando terapia individual en adolescentes y adultos, con enfoque basado en Neurociencias (2022). (Activa).
- Practicante de psicología en el Instituto Veracruzano de Salud Mental “Dr. Rafael Velasco Fernández” (2021).

ACTUALIZACIÓN

- Capacitación en Técnicas de Terapia Racional Emotiva Conductual. Psicólogos Clínicos (2024).
- Capacitación en Técnicas de Terapia Cognitivo Conductual. Psicólogos Clínicos (2024).
- Capacitación en Técnicas de Terapia Cognitivas. Psicólogos Clínicos (2024).
- Capacitación en Introducción al RDoC en la aplicación de psicoterapia. Psicólogos Clínicos (2024).
- Curso virtual. Terapias Cognitivo Conductual, Racional Emotiva y Desensibilización Sistemática. PSYCOLÓGICA MENTE. Diciembre (2023).
- Curso virtual. Psicología de las Adicciones. Asociación para la educación de los profesionales de la Salud, A.C. Agosto (2022).
- Curso Virtual. Terapia Cognitivo Conductual. Asociación para la educación de los profesionales de la Salud, A.C. Septiembre (2022).
- Curso Virtual. Perfiles Criminales. Universidad Europea. Octubre (2021).
- Capacitación en neurociencias y psicoterapia. Psicólogos Clínicos. (2021).

CONGRESOS

- VII Jornada de Salud Mental. Secretaria de Salud y Servicios de Salud de Veracruz (2019).
- Jornada de difusión de las lenguas maternas originarias (2020).

PRODUCCIÓN Y DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

- Rosas-Navarro, Sergio; Lobato-Contreras, Fátima I.; Garay-López, Víctor D.; Andrade-Villa, Yessuny A.; Pérez-Vázquez, José D.; Jiménez-Hernández, José C.; Vázquez-González, Valeria A. (2022). Toc Toc ¿Quién es? Historia de obsesiones y compulsiones. Veracruzentials.
- Garay-López, Víctor D.; Andrade-Villa, Yessuny A.; Pérez-Vázquez, José D.; Jiménez-Hernández, José C.; Vázquez-González, Valeria A.; Vega-Monsivais, Edgar A.; Lobato-Contreras, Fátima I.; Rosas-Navarro, Sergio. (2022). Conductas Suicidas y depresión. Veracruzentials.